



## Cuida de tus hijos

LAVOZ DEL EXPERTO

¡QUE NO SE LES CAIGA EL PELO!

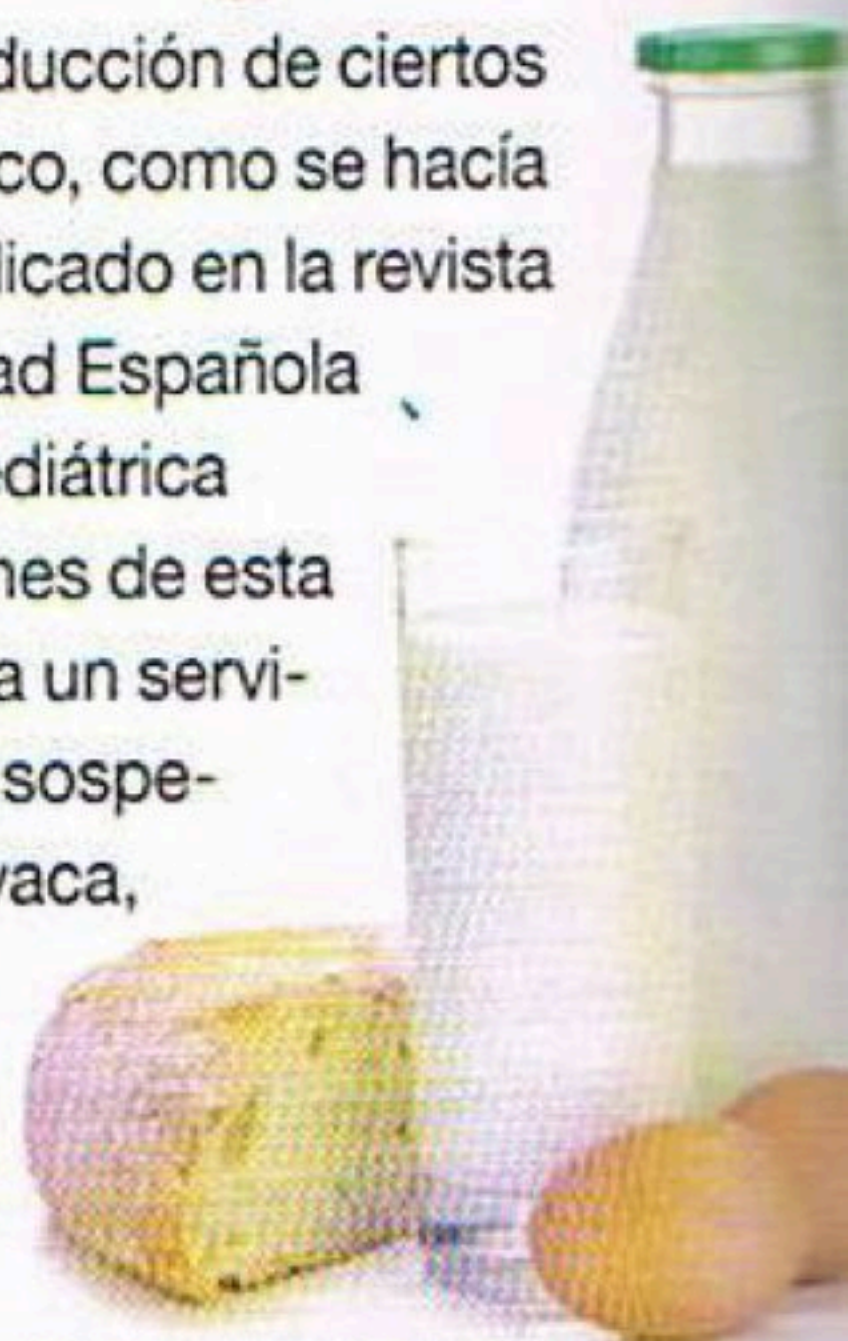


F. JIMÉNEZ ACOSTA, con clínica en Las Palmas (Gran Canaria)

Uno de los principales motivos de la pérdida de cabellos entre los jóvenes está favorecido por los factores hereditarios. De hecho, este tipo de alopecia es la más frecuente. Se conoce como alopecia androgenética y lo que el paciente nota es que el pelo empieza a hacerse cada vez más fino y empiezan a notarse las primeras 'entradas' y escasez en la coronilla. La alopecia androgenética es lentamente progresiva y es en estos paciente en los que el trasplante de cabello puede ser muy útil, sobre todo, pensando en los factores psicológicas (y estéticas) que acarrea una calvicie a tan temprana edad".

## Introduce los alimentos a pesar de las alergias

Ya no es necesario retrasar la introducción de ciertos alimentos por su potencial alergénico, como se hacía hasta ahora, según un estudio publicado en la revista *Evidencias en Pediatría*. La Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergia Pediátrica (SEICAP) apoya las recomendaciones de esta investigación y recomienda acudir a un servicio de alergología pediátrica si hay sospechas. Alimentos como la leche de vaca, el huevo, los frutos secos o el gluten pueden empezar a introducirse a partir de los 6 meses, pues posponerlo ya no está asociado con la aparición de eczemas o sibilancias (pitidos al respirar) según el estudio.



## Un spa para las niñas

Princelandia, la primera franquicia en Europa que ha desarrollado un concepto innovador de spa educativo para niñas de 4 a 12 años, da un salto de calidad en su oferta de servicios. Reyes Rodríguez, Directora de Princelandia

subraya: "nuestro deseo es que no exista impedimento para que cualquier niña pueda disfrutar de unas horas de ocio y educación". Tratamos de salvar todos los obstáculos en nuestras instalaciones para también hacer posible este sueño a las niñas con discapacidad. Todas las pequeñas tienen derecho a sentirse princesas por un día; también en lo que se refiere a su salud, higiene y ocio. En Sevilla y Málaga. Si quieres saber más, pincha en [www.princelandia.com](http://www.princelandia.com).

